

## 29年度事業計画

平成29年4月1日から平成30年3月31日まで

特定非営利活動法人 門真はすねクラブ

### I 事業の実施に関する事項

設立6年目を迎え、事業につきましては、総合型地域スポーツクラブとしての活動を中心にスポーツ教室・文化教室の開催及び健康体力相談事業等の開催を行います。29年度も「門真レクリエーションクラブ」を中心に、元気で自立した高齢者づくりをめざします。

また、新しくオープンする門真市立総合体育館を中心に手薄だった北部地域の仲間づくりにも力を注ぎます。門真はすねクラブは、本年も、子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも、どこでも気軽にスポーツができる環境を目指し、スポーツ・文化活動に関する事業等を行い、健康で活力ある地域づくりを行います。

### II 事業の実施に関する事項

#### 1、地域スポーツ活性化のための、スポーツ教室・スポーツ大会等の開催事業

##### (1) スポーツ教室事業

【内容】ヨガ教室、リズム体操（ストレッチ）教室、ラケット教室、フラダンス教室、姿勢改善教室、歌教室、バスケットボール塾、子ども運動遊び教室、健美操教室、スーパーホッケー教室等

【実施場所】門真市立市民プラザ「体育施設・生涯学習センター及び青少年活動センター」  
門真市立総合体育館

【実施日時】月1～2回程度 午前9：30～午後9：00

【事業の対象者】一般希望者「子どもから高齢者」

【収入】2,700,000円（利用者教室参加費等2,700,000円）

【支出】2,929,500円

【差引】△229,500円

##### (2) レクリエーション事業

【内容】ラダーゲッター、バグジー、カローリング、ノルディックウォーク  
キャッチング・ザ・スティック、クップ等

【実施場所】門真市民プラザ2階 グラウンド 門真市立総合体育館 その他

【実施日時】月2回 第2、4火曜日

【事業対象者】60歳以上の門真市民

【収入】120,000円（500円×240人）

【支出】202,000円（指導者謝金36,000円、事務用品等166,000円）

【差引】△82,000円

#### 2、健康体力相談・栄養生活アドバイスの開催事業

【内容】体力テスト、健康相談

【実施場所】門真市立市民プラザ「体育施設・生涯学習センター及び青少年活動センター」  
門真市立総合体育館

【実施日時】年1回 午前9：00～12：00

【事業対象者】一般希望者「子どもから高齢者」

【収入】 30,000円 (大人500円×50人、子ども500円×20人)

【支出】 13,500円 (謝金900円×5人×3時間)

【差引】 16,755円

### 3、地域スポーツ活性化に関する各種研修会・講習会の開催事業

#### (1) 生涯スポーツデレクター養成講座

【内容】 自立した元気な高齢者づくりのための「スポーツ・レクリエーション」事業  
指定管理のコナミスポーツの協賛で新体育館事業として、展開します。

【実施時期及び実施場所】

門真市立総合体育館

【事業対象者】 30歳以上の門真市民

【収入】 120,000円 (1,000円×120人)

【支出】 300,000円 (講師謝金等 300,000円)

【差引】 △180,000円

#### (2) スポーツ指導者養成講座

【内容】 スポーツ指導者の養成

指定管理のコナミスポーツの協賛で新体育館事業として、展開します。

【実施時期及び実施場所】

門真市立総合体育館

【事業対象者】 30歳以上の門真市民・各種団体のスポーツ指導者

【収入】 180,000円 (18,000円×10人)

【支出】 100,000円 (指導者謝金等 100,000円)

【差引】 80,000円

### 4、親子のふれあい、世代間の交流促進を図るための地域交流事業

#### (1) 【内容】 グラウンドゴルフ大会

【実施場所】 門真市民プラザグラウンド

【実施日時】 年3回

【事業の対象者】 門真はすねクラブ会員及び門真市民

【収入】 300,000円 (500円×600人)

【支出】 150,000円 (賃借料12,000円×3回、景品代18,000円×3回、  
その他経費20,000円×3回)

【差引】 150,000円

#### (2) 【内容】 卓球大会

【実施時期及び実施場所】 門真市民プラザ体育館又は門真市立総合体育館

【実施日時】 年1回

【事業の対象者】 門真はすねクラブ会員及び門真市民

【収入】 50,000円 (500円×100人)

【支出】 30,000円

【差引】 20,000円

(3) 【内容】 スリータッチボール大会

【実施時期及び実施場所】 門真市民プラザ体育館又は門真市立総合体育館

【実施時期】 年1回

【事業の対象者】 門真はすねクラブ会員及び門真市民

【収入】 50,000円 (500円×100人)

【支出】 25,000円

【差引】 25,000円