

令和元年年度事業計画

平成31年4月1日から令和2年3月31日まで

特定非営利活動法人 門真はすねクラブ

I 事業の実施に関する事項

NPO 設立 8 年目を迎え、総合型地域スポーツクラブの事業としましてスポーツ教室・文化教室の開催及び健康体力相談事業等の開催を行います。今年も市民プラザを中心とし、また、門真市立総合体育館を使用し手薄だった北部地域の仲間づくりにも力を注ぎます。

門真はすねクラブは、本年も子どもから高齢者まで、誰もが、いつでも、どこでも気軽にスポーツができる環境を目指し、スポーツ・文化活動に関する事業等を行い、健康で活力ある地域づくりを行います。

II 事業の実施に関する事項

1、地域スポーツ活性化のための、スポーツ教室・スポーツ大会等の開催事業

(1) スポーツ教室事業

【内容】ヨガ教室、リズム体操（ストレッチ）教室、ラケット教室、フラダンス教室、バスケットボール塾、姿勢改善教室、障害者スポーツ教室、歌教室 等

【実施場所】門真市立市民プラザ「体育施設・生涯学習センター及び青少年活動センター」及び総合体育館

【実施日時】月1～2回程度 午前9：30～午後9：00

【事業の対象者】一般希望者「子どもから高齢者」

【収入】1,214,000円（利用者教室参加費等）

【支出】1,311,500円

【差引】△97,500円

(2) レクリエーション事業

【内容】ラダーゲッター、バグジー、カローリング、カーリンコン、ノルディックウォーク、キャッチング・ザ・スティック、モルック、ボッチャー、フライングディスク 等

【実施場所】門真市民プラザ生涯学習センター

【実施日時】月2回 第2、4火曜日

【事業対象者】門真市在住・在勤の男女他

【収入】100,000円（500円×200人）

【支出】90,000円（指導者謝金60,000円、事務用品等30,000円）

【差引】10,000円

2、健康体力相談・栄養生活アドバイスの開催事業

【内容】体力テスト、健康相談

【実施場所】門真市立市民プラザ「体育施設・生涯学習センター及び青少年活動センター」及び総合体育館

【実施日時】年2回 午前9：30～12：30

【事業対象者】一般希望者「子どもから高齢者」

【収入】20,000円（大人500円×30人、子ども500円×10人）

【支出】5,000円（消耗品）

【差引】 15,000円

3、地域スポーツ活性化に関する各種研修会・講習会の開催事業

(1) 生涯スポーツデレクター研修会

【内容】 自立した元気な高齢者づくりのための「スポーツ・レクリエーション」事業の為のスキルアップ事業

【実施時期及び実施場所】

指定管理のコナミスポーツの協賛で総合体育館事業として、展開します。

【事業対象者】 生涯スポーツデレクター

【収入】 20,000円 (1,000円×20人)

【支出】 5,000円 (講師謝金)

【差引】 15,000円

4、親子のふれあい、世代間の交流促進を図るための地域交流事業

(1) 【内容】 グラウンドゴルフ大会

【実施場所】 門真市民プラザ運動場

【実施日時】 年3回

【事業の対象者】 門真はすねクラブ会員及び門真市民

【収入】 100,000円 (500円×200人)

【支出】 67,500円 (賃借料6,000円×3回、景品代9,000円×3回、その他経費7,500円×3回)

【差引】 32,500円

(2) 【内容】 ノルディック教室

【実施時期及び実施場所】 門真市民プラザ体育館又は門真市立総合体育館

【実施日時】 年3回

【事業の対象者】 門真はすねクラブ会員及び門真市民

【収入】 30,000円 (500円×60人)

【支出】 15,000円 (講師謝金)

【差引】 15,000円

(3) 【内容】 第3回 門真市春季スポ・レクフェスティバル

【実施時期及び実施場所】 門真市立総合体育館

【実施時期】 年1回

【事業の対象者】 門真はすねクラブ会員及び門真市民

【収入】 35,000円 (大人500円×50人、子供200円×50人)

【支出】 25,000円

【差引】 10,000円